



LASU



17° ANNO

LIBERA ACCADEMIA
SCIENZE UMANE

ATTIVITÀ 2020 · 2021



Introduzione	3
Il progetto e gli attuali cambiamenti	4
SpazioNatura Lasu	5
SperimentaLASU	6



TECNICHE OLISTICHE	7
Olismo	8
Reiki e Usui Teate	9
Bodywork	10
Meditazione	11
Neo-Sciamanesimo	12



CRESCITA PERSONALE	13
Incontri individuali	14
Incontri di gruppo	15
Il sentiero della verità	16
Il giudice interiore	16
Dall'ego all'essenza	16
Spazio e Presenza	17
Dialogare con le Dee	18



PER-CORSI DI COUNSELING	19
Seminari tematici	20-21
Counseling Aziendale:	
lavorare bene, lavorare insieme	22
Contemporaneamente IO. Counseling in Arte	23
Corso per Operatore Neo-Sciamanico I parte	24
Riti di Passaggio	24
Trance Dance Training	24
Corso per operatore energetico	25
Corso per Operatore olistico	25



MASTER PROFESSIONALI	26
Master counseling umanistico	28
Master counseling transpersonale	29
Counselor professionista II e III livello	30
Supervisione	31
Libro di testo in adozione	32



Calendario 2020/21	33
Docenti/Facilitatori	34
Come arrivare	35

LIBERA ACCADEMIA SCIENZE UMANE

COUNSELING

Il counseling, attività disciplinata dalla Legge n°4 del 14 gennaio 2013 e largamente diffusa nei paesi anglosassoni, è un'attività di accoglienza ed ascolto empatico tesa a risvegliare nelle persone la capacità di risolvere i problemi che l'esistenza pone sul loro cammino. È condizione intermedia fra l'assenza d'aiuto, che condanna alla solitudine esistenziale, e la psicoterapia che aiuta principalmente le persone affette da patologie.

OLISMO

L'Olismo, guardando la "realtà", la vede come parti legate da una rete di relazioni espressione di un Tutto. Per il recupero di questa armonia relazionale interiore ed esteriore proponiamo diverse tecniche quali Reiki, Usui Teate, Bodywork, Meditazione e Neo-sciamanesimo.

CRESCITA PERSONALE

Riconosciamo la presenza, nell'essere umano, di un'innata capacità di autorealizzare il proprio potenziale. Quest'ultima è spesso inibita dal condizionamento sociale e dall'impatto dei vissuti personali. Per potersene riappropriare, Lasu mette a disposizione i propri counselor per incontri individuali e propone svariati gruppi di crescita personale e transpersonale.

FORMAZIONE

Lasu propone corsi di formazione per diventare counselor professionisti, ad indirizzo umanistico e transpersonale, in conformità alle normative italiane ed europee che abilitano all'esercizio della professione nonché all'iscrizione ai registri nazionali di categoria. Propone inoltre corsi brevi per acquisire specifiche competenze nell'ambito del counseling e delle tecniche olistiche. E corsi di specializzazione e avanzamento di livello per chi è già Counselor.

SUPERVISIONE

L'esperienza della supervisione, oltre che obbligo professionale, è uno spazio all'interno del quale approfondire il lavoro svolto con i propri clienti attraverso il confronto con un counselor esperto. Lasu mette a disposizione per questo, ai counselor professionisti, la pluriventennale esperienza del proprio direttore.

IL PROGETTO

Il Buddha è un alchimista. Ti mostra la via per trasformare le tue energie, mutandoti dal vile metallo in oro. È uno scienziato della dimensione interiore.

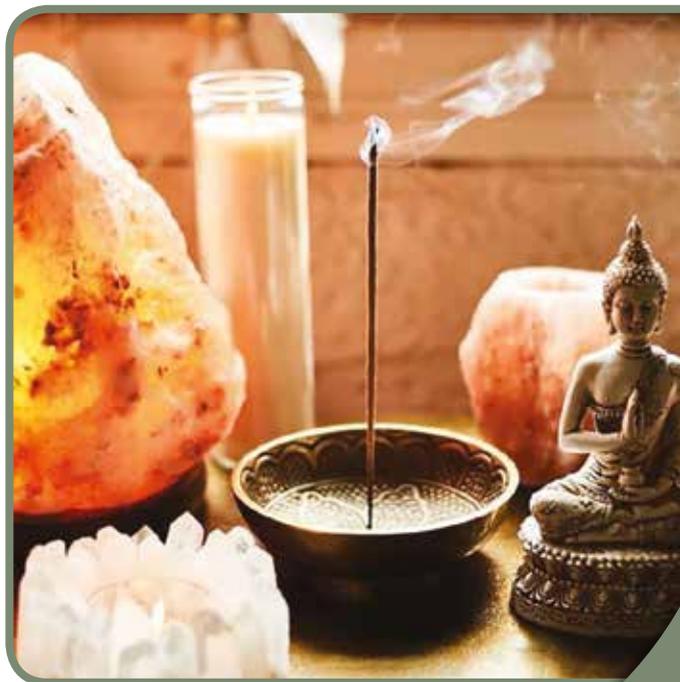
Osho

Un'opportunità di dialogo tra antiche tecniche olistiche e moderne tecniche e consapevolezze, nell'ambito del ben-essere e della crescita. Gli approcci convenzionali operano nella direzione dell'adattamento alla società, spesso dimenticando le molteplici potenzialità umane. Gli approcci, cosiddetti, "alternativi" incontrano l'Essenza più profonda dell'essere umano ma spesso dimenticano le necessità del suo vivere all'interno della società moderna. Il nostro progetto propone un approccio integrato che parte dalla crescita personale e permette di arrivare, a chi lo desidera, fino al transpersonale. La crescita personale consente un percorso evolutivo all'interno della società, portatore di una maggiore autoconsapevolezza, affermazione di sé, capacità di fare scelte e di assumersi responsabilità. L'individuo cresciuto da un punto di vista personale è in grado di relazionarsi nell'ambito sociale, sentimentale e lavorativo. La crescita transpersonale affonda le sue radici in quella personale, base necessaria per approdare alle infinite possibilità dell'essere umano. La modificazione dello stato di coscienza, in modo misurato ed in un ambiente protetto e contenitivo, è la via verso nuove possibilità e una rinnovata immagine di sé. L'individuo cresciuto nella sfera transpersonale integra vari livelli di diversità dentro e fuori di sé fino ad arrivare ad un senso di unione e partecipazione con tutto ciò che lo circonda sentendosi Uno con il pianeta in cui vive.

Da febbraio 2020, ci siamo relazionati con i noti avvenimenti relativi al Covid-19 convertendo il nostro progetto in modalità online. Portando avanti i corsi e i seminari per i nostri soci, abbiamo dato continuità formativa e permesso agli iscritti degli ultimi anni di raggiungere il diploma nei tempi previsti. Ad oggi abbiamo ripreso, in sicurezza, alcune attività in presenza mantenendone altre online. Continueremo nella direzione del ripristino della presenza fisica, auspicando un miglioramento della situazione sanitaria. Rimaniamo aperti ad adattarci nuovamente al cambiamento qualora la situazione dovesse richiederlo. In ogni caso, continueremo a mantenere un'offerta parallela online su formazione, crescita personale e supervisione per chi lo desidera e per chi è distante.

SPAZIONATURA LASU

Lasu, realtà ormai consolidata fin dal 2004, ha sempre proposto, individualmente ed in gruppo, attività legate alla crescita personale ed alla formazione nel mondo del counseling e delle tecniche olistiche. Fra le varie proposte non sono mai mancate attività residenziali. Dal 2014 è iniziata una nuova avventura. Uno spazio residenziale, sulle colline tra Parma e Reggio Emilia (18 minuti da Traversetolo, 15 minuti da Ciano d'Enza, 25 minuti da Castelnovo né Monti), totalmente gestito da noi, dove poter crescere e formarsi a contatto con la Natura. Un'esperienza totale, per staccare completamente cambiando scenario, prendendo spazio e contatto. Un'immersione piena dentro se stessi, rimanendo connessi per tutta la durata dell'esperienza, comprese le pause, il sonno, i pasti. Nell'energia del gruppo tutto il tempo. La presenza degli spazi naturali circostanti permettono condivisioni intorno al fuoco, escursioni e lavori nel bosco. L'esperienza è olisticamente curata in tutti gli aspetti, scegliendo di stare, rispettando le esigenze del nostro corpo attraverso leggerezza, energia e genuinità. Rispettando la natura e gli animali. In armonia con il lavoro interiore.



SPERIMENTALASU

Un incontro gratuito su prenotazione, dove potrai conoscere la nostra Associazione. Partiremo con un'introduzione teorica che ti permetterà l'accesso ad un nuovo approccio alla tua vita e quindi presenteremo i corsi in partenza dove poter crescere e formarti. Un'occasione per conoscere il nostro Staff e ricevere maggiori informazioni sulle nostre attività.

Sabato 19 settembre 2020 dalle 14.30 alle 16

- 14:30 La Relazione al centro (conferenza e info su Master per Counselor, Operatore Olistico e Operatore Neo-Sciamanico)
- 15:35 "Tutto è Relazione" libro in adozione
- 15:45 Contemporaneamente IO (info percorso)

Sabato 16 gennaio 2021 dalle 14.30 alle 16

- 14:30 La Relazione al centro (conferenza e info su Master per Counselor e Operatore Olistico)
- 15:20 "Tutto è Relazione" libro in adozione
- 15:30 Sentiero della verità (info percorso)
- 15:45 Counseling aziendale: lavorare bene, lavorare insieme (info seminario)

"SOCIALIZZIAMO"

E se ogni tanto potessi partecipare ad incontri dove ascoltare tematiche sempre differenti, con giochi, video, e momenti di confronto? COME? Partecipa alle serate GRATUITE che organizzeremo per i soci. Iscriviti alla nostra newsletter per essere informato sulle nostre attività.



TECNICHE OLISTICHE



OLISMO

L'Olismo è quella filosofia che, nel guardare la "realtà", la vede come espressione di un tutto, un intero. L'essere umano necessita di una visione separata delle e dalle cose, in quanto queste gli sono utili per la sua manipolazione del mondo. Tale manipolazione fin dagli albori è stata utile per garantire la sopravvivenza della specie. Ma si tratta di uno sguardo "miope" dal punto di vista della "vita piena". Non a caso il misticismo si rivolge all'uomo come "caduto" o "dormiente" ed auspica il "ritorno" o il "risveglio". Quando l'essere umano, anche grazie alle tecniche olistiche, inizia ad ampliare il suo modo di vedere le cose, può cogliere anche la relazione inscindibile che vige tra di esse per arrivare a sentirsi "parte" di un Tutto all'interno di una mutua co-relazione. Guarderà così il proprio corpo, la propria psiche, le proprie emozioni, la propria relazione sentimentale, familiare e sociale come anche gli animali ed i vegetali come parti di un sistema dove ogni cosa è interconnessa.

Sentirsi parte gli permetterà di essere empatico e attento a ciò che lo circonda, non per senso di giustizia o per paura di una punizione, ma come frutto di un sentire consapevole l'Altro come parte di Sé.

REIKI

Reiki è un rimedio naturale di riequilibrio energetica, di guarigione e benessere, che tutti noi possiamo facilmente imparare. Un efficace aiuto contro stanchezza, stress, insonnia, disturbi emotivi, dolori e tensioni, senza alcuna controindicazione. Un importante strumento per contattare se stessi e gli altri.

Proposta Reiki

Presentazione tecniche olistiche il 16/1/21 alle 14.30. Trattamenti individuali su appuntamento. Seminari di I (10/4/21), II livello (8/5/21) e percorsi per insegnanti di Reiki, tenuti da Fabrizio Rossi, Reiki Master dal 1998.



USUI TEATE

L'Usui Teate permette di risalire alle origini del Reiki lavorando con le meditazioni, la rilevazione degli squilibri, i suoni sacri, i cristalli. Rispetto al Reiki è una tecnica più intuitiva e meno strutturata. "Impara la tecnica e dimentica la tecnica" recita un detto orientale. Per questo motivo l'Usui Teate necessita di avere conseguito, almeno, il secondo livello di Reiki.

Proposta Usui Teate

Presentazione tecniche olistiche il 16/1/21 alle 14.30. Seminario di I e II livello (10/7/21), riservato a chi ha almeno il II livello di Reiki, tenuto da Fabrizio Rossi, insegnante di Usui Teate dal 2001.

BODYWORK

L'uso del tocco è l'arte più antica, intuitiva e naturale, per lenire la sofferenza e ritrovare vitalità e benessere. Il Bodywork è una strada per apprendere a contattare il corpo dell'altro e creare una comunicazione sensibile ed empatica attraverso il tocco, aprendo alla trasformazione. Attraverso la mobilitazione delle articolazioni (joint release), si utilizzano dei movimenti delicati e ritmici che permettono di rilasciare le tensioni accumulate nelle giunture riportando elasticità e libertà di movimento. Tecniche di consapevolezza corporea ci aiuteranno a prenderci cura con attenzione del corpo, dando consapevolezza a parti che avevamo dimenticato. L'ascolto di pensieri, sensazioni ed emozioni avvicineranno all'Integrità e all'incontro dell'Altro.

Proposta Bodywork

Presentazione tecniche olistiche il 16/1/21 alle 14.30.
Trattamenti individuali su appuntamento. Seminario base di bodywork il 22/5-23/5/21, tenuto da Fabrizio Rossi, bodyworker dal 1999.

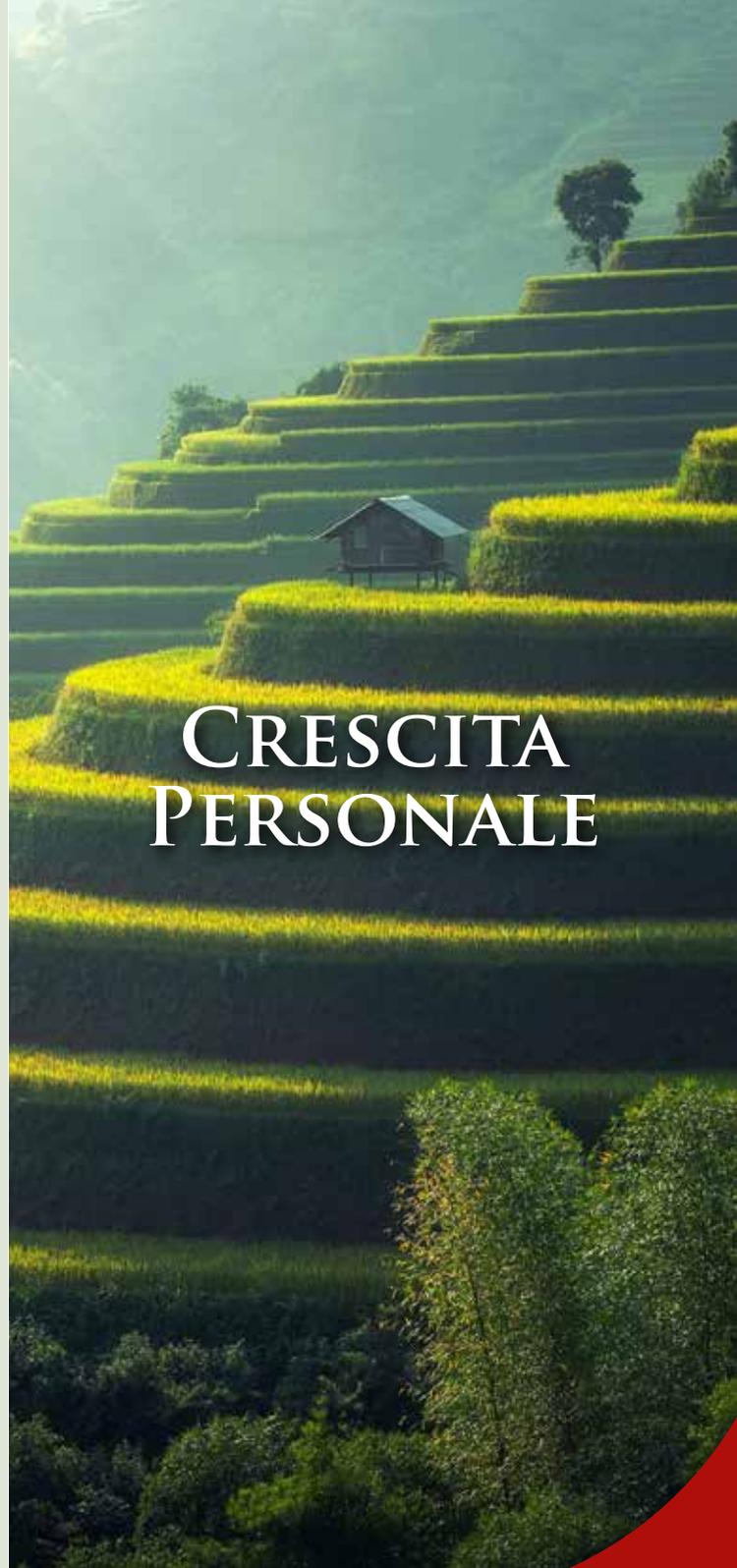
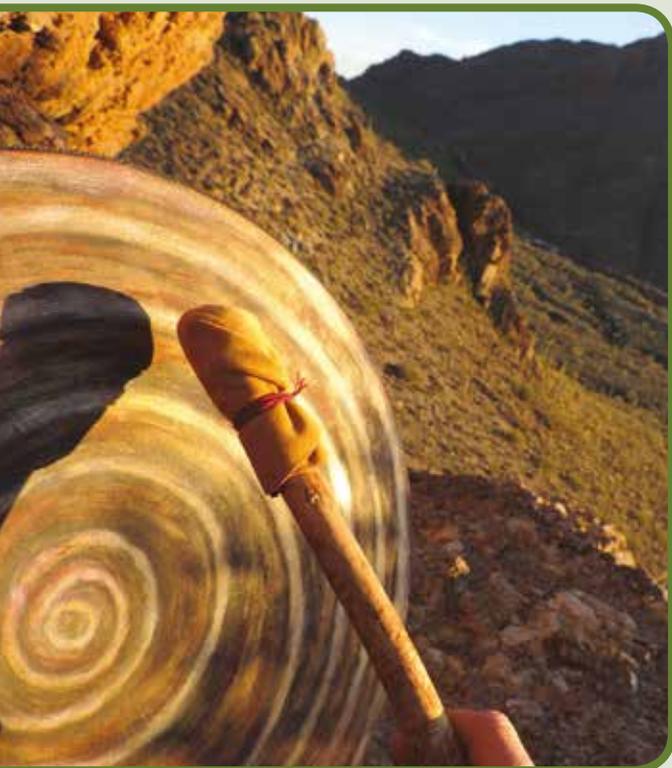


MEDITAZIONE

La velocità della vita moderna ha sovraccaricato la nostra mente, impedendoci di vivere il momento presente. La presenza e la consapevolezza sono elementi fondamentali per superare i meccanismi ripetitivi e portare la crescita nel quotidiano. Gli antichi metodi di meditazione sviluppatasi in Oriente, non hanno mai preso in considerazione l'uomo occidentale contemporaneo. La sua mente è piena di informazioni, estremamente impaziente e condizionata da avvenimenti esterni come il successo ed il fallimento, la ricchezza e la povertà, la salute e la malattia. L'occidentale dovrà gettare via tutte le cianfrusaglie di cui la sua mente è piena. Finché non si sarà scaricato non potrà stare seduto in silenzio. I metodi di meditazione attiva servono a gettare via tutta la tua impazienza, la tua velocità, la tua fretta, le tue repressioni. Quando la mente sarà portata via, ti sorprenderai nel vedere che dietro alla mente sta il vero tesoro, il tuo Essere.

Proposta Meditazione

Il 5/6/21 si terrà un campo di meditazione tenuto da Fabrizio Rossi. La prima parte al mattino (9-13) "Il fiume della vita", ovvero la realtà di tutto ciò che è stato, è e sarà, consapevolizzarla infonde una grande fiducia nell'esistenza, che si traduce in un profondo rilassamento. Al pomeriggio (14-18) "Il testimone", dove contatteremo la nostra capacità di osservare, dal centro di noi stessi, gli oggetti interiori disidentificandoci da essi.



CRESCITA PERSONALE

NEO-SCIAMANESIMO

In buona parte dello sciamanesimo l'enfasi è sul recupero dell'integrità e del potere personale. I vissuti traumatici causano la perdita di "pezzi di anima" o parti di Sé. Attraverso la pratica di rituali quali la Trance Dance o il Viaggio Sciamanico per la ricerca dell'animale di Potere e per il recupero dell'Anima, potremo esplorare il nostro mondo interiore. Riconnettendoci così con la nostra animalità, sessualità, ripristinando l'interezza di Sé e sviluppando potenzialità quali l'intuizione, la creatività, la passione per la vita ed accedendo ad uno stato di naturale estasi.

Proposta Neo-Sciamanesimo

Presentazioni Neo-sciamanesimo il 19/9/20 e il 16/1/21 entrambe alle 14.30. I Riti di Passaggio il 16 (alle 21)-18/10/20 (I parte) e 30/10 (alle 21)-1/11/20 (II parte). Il 29/4 (alle 21)-2/5/21 si tiene il Trance Dance Training. Tutti condotti da Fabrizio Rossi.

INCONTRI INDIVIDUALI

Un percorso personale con un counselor agevola un' esplorazione e una comprensione di se stessi, delle proprie dinamiche personali e dei limiti autoimposti che impediscono di vivere una vita piena.

Solitamente si articola in un incontro alla settimana di un' ora, in orario da concordare, per una durata che varia a seconda delle esigenze personali.

Il counseling riconosce la presenza, nell' essere umano, di un' innata capacità di autorealizzare il proprio potenziale. L' approccio del counseling punta sulla centralità della persona e sull' esperienza che ha di se stessa e del mondo in cui vive nel qui ed ora.



Proposta incontri individuali

Incontri su appuntamento ad orari da concordare. Per incontri online o in presenza fisica presso la nostra sede di Parma o a Reggio Emilia inviate una mail a lasu@lasu.it.



INCONTRI DI GRUPPO

L' incontro di gruppo è la forma di comunicazione più "naturale" che ciascuno di noi possa scegliere. Alla nascita entriamo nel nostro primo piccolo gruppo chiamato famiglia che ci offre protezione e senso d' identità. Un gruppo è come una persona ricca di pregi e difetti, contraddizioni, luci ed ombre.

Una fonte inesauribile di espressività, ruoli, emozioni, sentimenti e creatività.

Quando siamo inseriti in un gruppo, ogni emozione, capacità, difficoltà di un' altra persona ci appartiene almeno in parte e questo costituisce un arricchimento per noi e per l' altro.

Per lavoro di gruppo intendiamo un processo, attraverso il quale si viene incontro alle particolari esigenze individuali e di gruppo, basato su una visione della persona come entità in costante interazione e rapporto con gli altri. Le regole all' interno del gioco consentono la sperimentazione e l' integrazione di nuove attitudini e comportamenti in un ambiente protetto. Entrando nel gruppo, il partecipante, trova persone che provano o hanno provato i suoi stessi stati d' animo. Nel gruppo troverà parole per i propri vissuti fronteggiando e costruendo, attraverso gli scambi interpersonali, una nuova immagine di sé. Esperienze particolarmente arricchenti sono i gruppi residenziali che potete trovare fra le nostre proposte.

IL SENTIERO DELLA VERITÀ

Finché la tua vita non nasce dalla spontaneità, dal tuo cuore vuoto, sarà solo superficiale e con ciò che è superficiale non potrai mai essere beato. Con ciò che è superficiale continuerai a essere infelice. Solo nella verità risiede l'inizio di una vita diversa, di gioia, di beatitudine, di danza.
Osho

IL GIUDICE INTERIORE

Il Giudice interiore è una struttura presente dentro ognuno di noi che giudica e valuta ogni aspetto della realtà interiore ed esteriore. La sua attività la possiamo riconoscere ogni volta che sentiamo dentro “non ce la farai” oppure “non sei abbastanza attraente”. Questa istanza vigila ed interviene, creando dei blocchi psico-fisici, aumentando il senso di inadeguatezza, impedendoci di dare spazio alla nostra vera natura e riportandoci all'interno della gabbia di una vita piena di limitazioni. Durante i seminari cercheremo di comprenderne i condizionamenti e le modalità d'intervento, per riacquisire la libertà di Essere.

DALL'EGO ALL'ESSENZA

Quando un bambino viene al mondo è pura Essenza. Semplicemente È in modo unico ed irripetibile. In compartecipazione, armonia, unità con l'intera Esistenza, il suo corpo è rilassato, il respiro fluido, i bisogni chiari e apertamente manifestati. Poi nell'interazione con l'ambiente familiare prima e sociale poi, dovrà sviluppare, per sopravvivere una serie di strategie e di “dover essere” che nel tempo si strutturano in un ego individuale. Oggi quando dice “Io” si riferisce a quell'ego nel quale è identificato, ma la sua Essenza è ancora lì. Durante i seminari vedremo la genesi dell'ego e poi lavoreremo sui buchi (parti della nostra Essenza perse e sostituite dall'ego), sulle qualità dell'Essenza (volontà, forza, pace, compassione, gioia) e sulla Guida interiore.

SPAZIO E PRESENZA

La vita della maggior parte delle persone è un continuo ed incessante tentativo di riempire un vuoto manchevole con un senso di pienezza illusorio sostenuto disperatamente dall'identificazione con una falsa realtà. Tale sensazione di mancanza è legata alla disconnessione dal nostro Essere. Durante il seminario esploreremo il tema ed utilizzeremo delle tecniche di centratura e presenza per riprendere contatto con uno Spazio che è semplice apertura e disponibilità, la vera natura della Realtà.

Proposta Il sentiero della verità

Presentazione il 16/1/21 alle 14.30.

Per i seminari, i primi due sono teorici, Dall'Essenza all'ego il 7/2/21 (9-13) e il Giudice Interiore il 7/3/21 (9-13). I seminari esperienziali su il Giudice interiore il 27/3(dalle 14)-28/3/21 e Dall'ego all'Essenza il 16(alte 21)-18/4/21.

Il seminario conclusivo del percorso è Spazio e Presenza il 14/5(alte 21)-16/5/21. L'iscrizione è prevista ai singoli moduli o all'intero percorso con un'agevolazione. Tutti i moduli sono tenuti da Fabrizio Rossi.

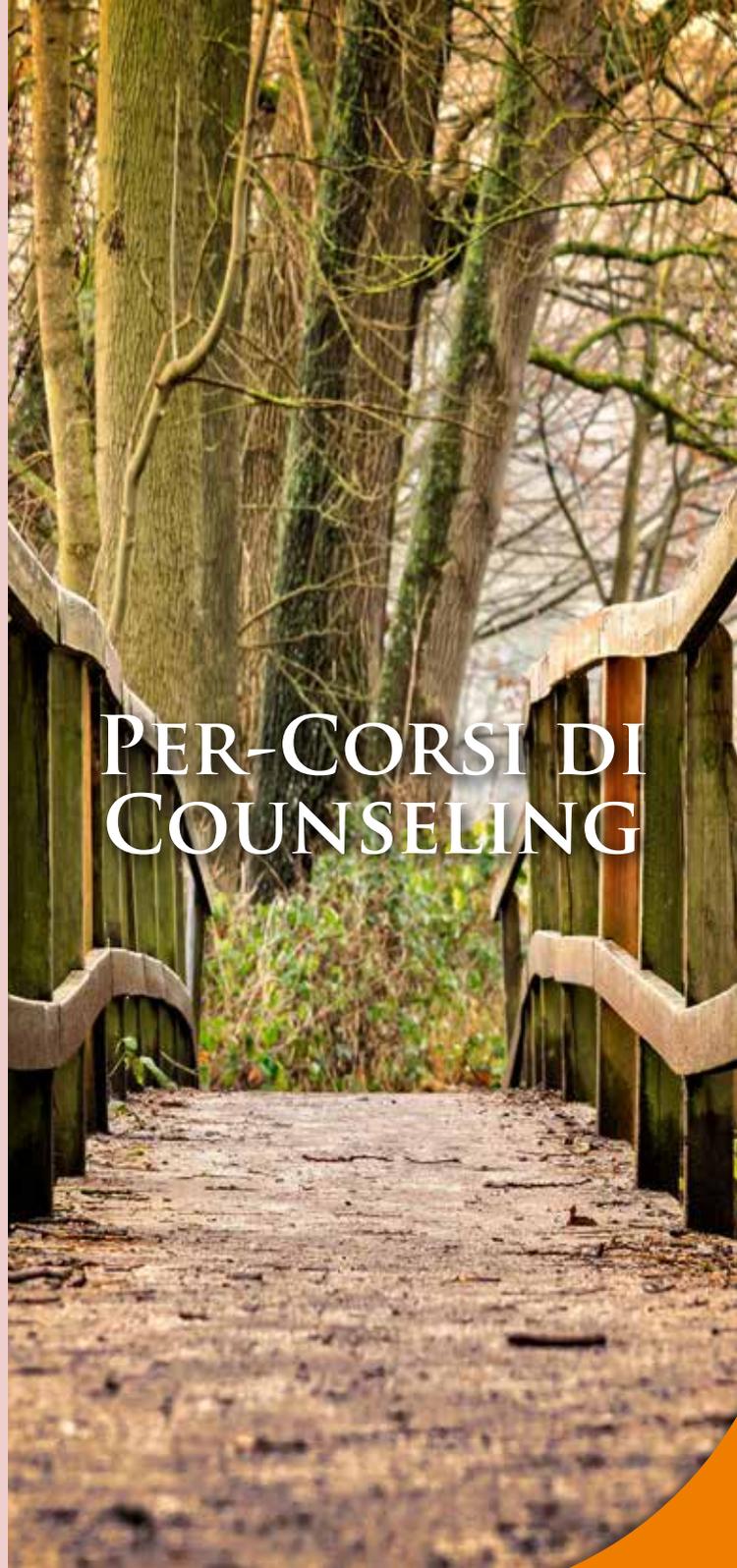


DIALOGARE CON LE DEE: I VOLTI DEL FEMMINILE



Un incontro per e con le Donne, dove incontrare il nostro Femminile e le sue molte declinazioni, un modo per ricercarle ed entrare in relazione con esse attraverso la mitologia ed i suoi simboli che ci guideranno nel riconoscere ed integrare i differenti volti del nostro essere Donna così come ciascuna Dea ci insegnerà. Partendo dalle storie mitiche di Artemide, Atena, Persefone, Demetra, Era e Afrodite, attraverso tecniche di centratura, ascolto e drammatizzazione, apriremo un varco per intraprendere un viaggio nel tempo mitico che ci porta dentro, per sentire, agire, costruire ed ascoltare quello che ciascuna di noi incontrerà. Il seminario è riservato alle Donne.

Proposta Dialogare con le Dee
Seminario esperienziale il 6/6/21, dalle 9 alle 18,
tenuto da Teresa Piacentini



PER-CORSI DI COUNSELING

PER-CORSI E SEMINARI TEMATICI

I percorsi brevi non abilitano alla professione ma permettono di effettuare un lavoro di crescita personale e di acquisire abilità di counseling. Indicati per chi è desideroso di migliorare la propria capacità di comunicare e le proprie competenze relazionali, sono anche utili per i counselor professionisti come specializzazione.

Seminari tematici 2020

26-27/9/20 Gestione dello stress (4 ore)

Lo stress è una risposta di adattamento a uno stimolo e fino a un certo livello può risultare utile: il problema sorge quando lo stato di tensione diventa cronico. Un incontro per conoscerlo e imparare a gestirlo.

10-11/10/20 L'esperienza in Gestalt (4 ore)

L'esperienza svolta nel presente, se illuminata dalla consapevolezza, è l'unica che può favorire il cambiamento e che può indirizzare l'individuo verso l'autorealizzazione.

24-25/10/20 Counseling in Natura (2 ore)

Nel counseling portato nell'ambiente naturale, la relazione con la natura diventa catalizzatore di benessere e conoscenza di sé.

7-8/11/20 Legami e relazioni affettive (4 ore)

Un'occasione per riflettere sulle nostre relazioni intime, su come e con chi scegliamo di legarci, passando attraverso temi come l'amore, la coppia, l'amicizia e la sessualità.

21-22/11/20 Una doppia visione. Scienza e Olismo (4 ore)

La visione scientifica guarda il mondo e lo vede fatto di oggetti separati tra di loro. La visione olistica vede il mondo come una rete di relazioni interconnesse che diventano Uno. L'essere umano ha necessità di entrambe.

21-22/11/20 Counseling dell'orientamento (4 ore)

Il cliente che fruisce del counseling dell'orientamento si trova in condizioni di difficoltà, confusione e dubbio su una scelta da compiere in ambito formativo o professionale.

5-6/12/20 Counseling genitoriale (4 ore)

Il genitore assume un compito fondamentale per la nostra società, curare, crescere ed educare i propri figli. Come il counseling può divenire un supporto a tale compito?

19-20/12/20 La visione sistemica (4 ore)

La coscienza finalizzata seleziona, secondo un'idea a priori, parti del tutto che una volta estratte non hanno più le caratteristiche che avevano nel sistema globale. Quest'ultimo ci insegna ad avere attenzione alla totalità delle relazioni intercorrenti tra le varie parti e il tutto.

19-20/12/20 La dipendenza (4 ore)

Non è l'oggetto o la sostanza da cui dipendiamo, ma è la relazione con essa ad essere importante. Tale relazione può essere occasione di consapevolezza ed emancipazione.



Seminari tematici 2021

6-7/2/21 Femminile e il Maschile (4 ore)

Se il femminile intuisce, il maschile realizza. Il femminile "sente" mentre il maschile "sa". Il femminile è l'"essere" e il maschile il "fare", un'occasione per riscoprire le peculiarità di entrambi.

20-21/02/21 Il viaggio dell'eroe (4 ore)

Un viaggio archetipico alla ricerca di se stessi. La crescita personale vista con lo sguardo simbolico della mitologia nel quale potremo riconoscere la nostra vita.

20-21/02/21 Counseling aziendale (4 ore)

Il counseling aziendale è al servizio delle organizzazioni e dei lavoratori, mira a promuovere il benessere del singolo in azienda e ad attivarne il potenziale, per trasformarlo in capacità reale.

10-11/4/21 Identità e appartenenza (4 ore)

In una società definita "liquida" come dare concretezza alla nostra identità ed all'appartenenza sociale?

12-13/6/21 Potere personale (4 ore)

Il potere estrinseco ci viene dato dall'esterno ma ci può essere anche tolto. Il potere intrinseco viene dal riconoscimento del nostro reale valore e nessuno potrà mai togliercelo.

10-11/7/21 Sociologia della Relazione (4 ore)

Scopriremo come ciascuno di noi sia parte attiva nell'attribuire senso e significato alle relazioni che ci coinvolgono ed avvengono all'interno del contesto sociale in cui viviamo.

Durante l'anno definiremo, all'interno del week-end indicato, il giorno esatto dei seminari, l'orario e la modalità. Per maggiori informazioni si prega di scrivere a lasu@lasu.it

COUNSELING AZIENDALE: LAVORARE BENE, LAVORARE INSIEME

La giornata unica di counseling aziendale sarà focalizzata sull'esplorazione della cultura di team, con un focus sulle emozioni che si sviluppano nella squadra e sul feedback come strumento di integrazione e crescita all'interno del gruppo di lavoro.

Il counseling è strumento prioritario e centrale per mettere la persona al centro del processo di sviluppo del team, potenziando gli effetti della squadra in termini di benessere ed empowerment ma anche sul piano dei risultati.

Gli strumenti appresi, sia in modalità teorica che allenati nella pratica, consentono un utilizzo sia in individuale che in team oltre che verso se stessi, come attività di auto-coaching e riflessione personale per il proprio miglioramento nell'ambito lavorativo.



Proposta Lavorare bene, lavorare insieme
Presentazione il 16/1/21 alle 14.30. Il seminario si tiene il 28/2/21 dalle 9 alle 18 ed è condotto da Francesca Valdesalici. Siamo disponibili ad organizzare corsi di formazione/percorsi di gruppo o individuali in counseling aziendale e sessioni di team building per le Aziende che ne facessero richiesta.



CONTEMPORANEAMENTE IO DENTRO E FUORI DAL MIO SPAZIO COUNSELING IN ARTE LAB

“Dipingere è azione di auto scoperta. Ogni buon artista dipinge ciò che è”

J. Pollock

Nell'arte contemporanea la tecnica è varia e libera, poco strutturata e scarsamente mediata, volta alla ricerca, alla riscoperta, alla relazione con materiali sempre differenti, poco meditata e maggiormente spontanea rispetto alle avanguardie precedenti. L'accento è sull'atto creativo come gesto concreto, esperimento e azione, in cui proiettare sé stessi e potersi esprimere in libertà. Nei laboratori di counseling a mediazione artistica “Contemporaneamente IO” verranno rielaborate alcune tecniche di artisti contemporanei, per arrivare attraverso il gesto e la relazione con gli elementi, a percorrere nuove strade di conoscenza e consapevolezza del nostro spazio interiore, ponendolo in relazione con ciò che presentiamo all'esterno, nuovi linguaggi per parlare di noi... FUORI E DENTRO.

“ScarabocchiARTE, non solo guazzabugli e scarabocchi...”
l'IO bambino porta fuori i propri grovigli e comunica liberamente...ispirato alle tecniche dell'Arte informale gestuale di De Koonig e Kline.

“SgocciolarTE, gesti e colore”,
l'IO adolescente, si muove e trova il suo ritmo nel mondo... ispirato alle tecniche dell' Espressionismo astratto e Action painting di Pollock.

“ARTEla, il mio spazio su tela”, IO adulto, creo connessione, integrando differenti esperienze...ispirato alle tecniche dello Spazialismo di Fontana e dell'Arte informale materica di Burri

Proposta Counseling in Arte
Presentazione il 19/9/20 alle 14.30. Laboratori il 3/10/20 “ScarabocchiARTE”, il 10/10/20 “SgocciolarTE” ed il 24/10/20 “ARTEla”. Tutti si svolgono dalle 9 alle 13 e sono tenuti da Teresa Piacentini.



LA VIA DEGLI ENERGIZZATORI

CORSO PER OPERATORE NEO-SCIAMANICO

- I PARTE -

RITI DI PASSAGGIO

La nascita, la pubertà, la scoperta della sessualità, l'età adulta, la mezza età, il divenire anziani sono tutti inevitabili momenti di passaggio. In passato ognuno di questi momenti veniva opportunamente ritualizzato, dando la possibilità all'iniziato di consapevolizzare ciò che si lasciava alle spalle e ciò che lo attendeva. Oggi la maggior parte delle persone attraversa questi passaggi inconsapevolmente. Il risultato è che essi sono vissuti come momenti di "crisi", anziché come opportunità di crescita. Durante il gruppo, esploreremo il rapporto tra maschile e femminile, tra senso di responsabilità e potere personale, tra verità e saggezza. Un'occasione per completare i passaggi trascorsi e prepararsi a quelli futuri.

TRANCE DANCE TRAINING

La danza in Trance non è una tecnica di movimento, ma il fluire con il ritmo e la musica, lasciando che il corpo, muovendosi liberamente, ritrovi i propri ritmi interiori. Un'opportunità per riconnettersi e dare spazio ed espressione a quelle parti di sé dimenticate, eliminando le tossine psico-fisiche. Un viaggio spirituale in altre "dimensioni" per ritrovare il senso del Sacro e la passione per la vita. Con la partecipazione a questo training, si avrà la possibilità di tenere rituali di Trance Dance con competenza e professionalità. Per l'iscrizione al training è richiesto un colloquio anche telefonico con l'insegnante.

Proposta Operatore Neo-Sciamanico

Presentazione il 19/9/20 e il 16/1/21 sempre alle 14.30. I Riti di Passaggio sono il 16(21)-18/10/20 (I parte) e il 30/10(21)-1/11/20 (II parte). Il Trance Dance Training il 29/4(21)-2/5/21. La II parte dell'Operatore Neo-Sciamanico costituita dallo Shamanic Journey Training si terrà nella primavera del 2022. L'intero percorso è tenuto da Fabrizio Rossi.

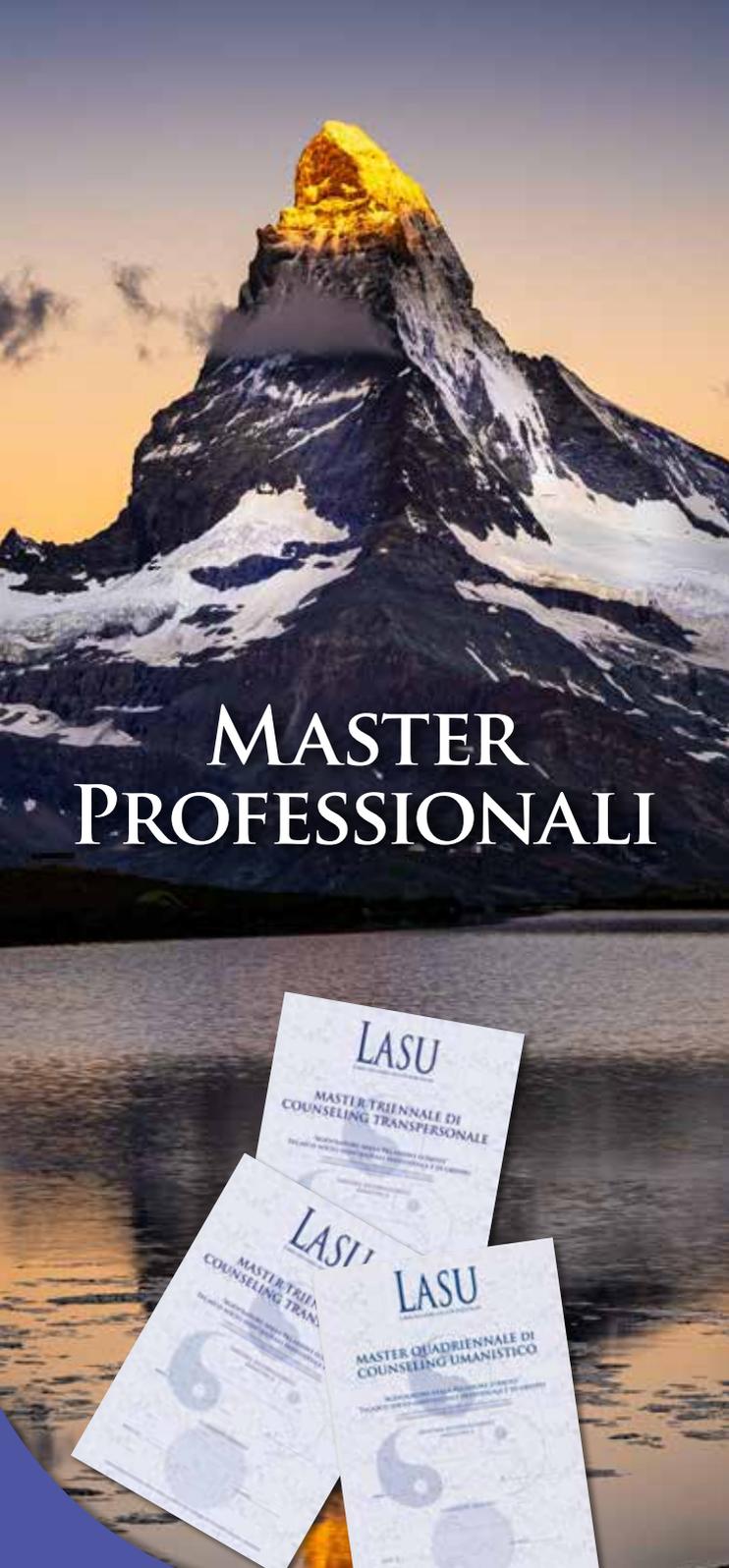


CORSO PER OPERATORE ENERGETICO

Un percorso completo per risvegliare la capacità di canalizzare l'energia vitale universale ed utilizzarla a beneficio di se stessi e degli altri. Teoria, tecniche di trattamento e rilevazione degli squilibri, meditazioni di purificazione e consapevolezza. Tre tappe: Reiki I, Reiki II e Usui Teate. Per i dettagli si rimanda a pag. 9.

CORSO PER OPERATORE OLISTICO

La Scuola rende disponibile la sua esperienza pluri-ventennale nel mondo dell'Olismo per coloro i quali desiderassero crearsi o integrare una professionalità, disciplinata dalla Legge n°4 del 14 gennaio 2013, in questo ambito. I nostri quattro filoni di competenza sono consultabili nel capitolo sulle tecniche olistiche (pag. 7). Proponiamo percorsi brevi come nel caso dell'operatore neo-sciamanico ed energetico ed un percorso più completo per Operatore olistico di 200 ore della durata di un anno.



MASTER PROFESSIONALI

MASTER PROFESSIONALI

I Master sono percorsi formativi che abilitano alla professione di Counselor. Le normative nazionali ed europee, stabiliscono precise regole nella strutturazione dei piani formativi professionali. I Master hanno un ammontare di 450 ore suddivise in 3 anni nel corso di fine settimana. I due Master proposti dalla Lasu sono entrambi conformi a tali normative e non solo. Hanno ricevuto il riconoscimento dal prestigioso registro nazionale CNCP già dal 2005.

Tale riconoscimento costituisce per gli iscritti una garanzia sulla qualità della formazione e l'iscrizione a tale registro una volta completati gli studi senza necessità di sostenere ulteriori esami. Il monte ore è suddiviso in ore teoriche ed esperienziali. Inoltre le normative richiedono 50 ore di lavoro individuale nel medesimo indirizzo scelto.

Tale proposta nel suo complesso assolve alle tre esigenze fondamentali, per un buon professionista, del sapere, saper fare e sapere essere. La professione, in quanto tecnica di gestione della relazione, è spendibile in un'infinità di ambiti diversi. La professione di Counselor è disciplinata dalla Legge n°4 del 14 gennaio 2013.

DESTINATARI

- Le persone interessate alla propria crescita personale.
- Coloro i quali desiderino integrare le competenze relazionali per il proprio lavoro o intraprendere una nuova professione.
- I Counselor professionali desiderosi di intraprendere una specializzazione.
- Gli operatori olistici desiderosi di integrare le proprie competenze con un percorso formativo completo che unisca alle tecniche utilizzate anche l'indispensabile capacità di gestione della relazione del Counseling e un competente supporto nell'elaborazione dei vissuti.



MASTER IN COUNSELING UMANISTICO

L'indirizzo Umanistico poggia i suoi fondamenti teorici nell'Umanesimo, nella Fenomenologia e nell'Esistenzialismo. Il suo approccio verte sulla centralità del cliente e della sua esperienza di se stesso e del mondo in cui vive, nel qui e ora. Grande valore viene dato alla consapevolezza, alla scelta responsabile e alla creatività. Il cliente è accompagnato con empatia e accettazione ed è facilitato nell'integrazione dei vissuti. Contatto, espressione, creatività sono le tre vie da percorrere perché ognuno trovi se stesso nella propria interezza. La relazione viene gestita attraverso l'accoglienza e l'ascolto attivo del counseling rogersiano. Tale modalità viene integrata dall'approccio più intraprendente e creativo della Gestalt.

PIANO DI STUDI

Il Master in Counseling Umanistico è di 450 ore distribuite, nel corso di week-end, in tre anni. Al termine è possibile ottenere il diploma e, essendo il Master riconosciuto, iscriversi al registro nazionale di categoria. Per i counselor già diplomati, con qualunque indirizzo, che intendano intraprenderlo come una specializzazione il percorso avrà una distribuzione di ore differente, come indicato nel paragrafo "Counselor professionista II livello" a pag.30.

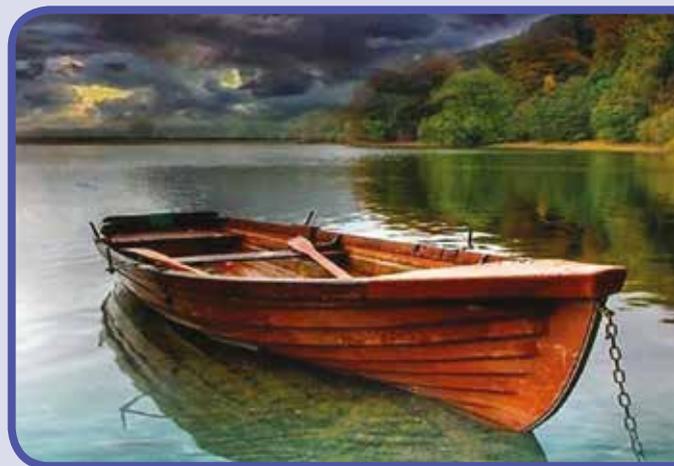
Docenti: **Fabrizio Rossi** (responsabile della formazione), **Davide Angelucci**, **Francesca Valdesalici**, **Letizia Ciabattini**, **Teresa Piacentini**.

MASTER IN COUNSELING TRANSPERSONALE

Il nostro approccio Transpersonale unisce al Counseling le Tecnologie del Sacro consentendo l'accesso ad altri stati di coscienza in un ambiente protetto e contenitivo. Gli strumenti utilizzati sono estremamente semplici e naturali e avvicinano l'individuo in modi diversi come diversa è la sua soggettività e il suo momento di crescita. Abbiamo un approccio sul piano energetico, corporeo, introspettivo e coscienziale. Le materie sono legate principalmente al Counseling rogersiano, alle teorie transpersonali e alle Tecniche olistiche indicate nell'apposito capitolo a pag.7.

PIANO DI STUDI

La scuola Lasu propone un Master triennale di formazione professionale di 450 ore, nel corso di week-end, al termine del quale si riceverà un diploma riconosciuto con possibilità di iscrizione al registro nazionale di categoria. Per i counselor già diplomati, con qualunque indirizzo, che intendano intraprenderlo come una specializzazione il percorso avrà una distribuzione di ore differente, come indicato nel paragrafo "Counselor professionista II livello" a pag.30.



Docenti: **Fabrizio Rossi** (responsabile della formazione), **Davide Angelucci**, **Francesca Valdesalici**, **Letizia Ciabattini**, **Teresa Piacentini**.

COUNSELOR PROFESSIONISTA II LIVELLO

Per coloro i quali desiderassero proseguire nella loro formazione. Il prerequisito per la partecipazione è essere in possesso di un monte ore base di 500 (nel caso fossero 450 possiamo aiutare ad integrare). L'integrazione, con uno dei nostri due approcci (umanistico o transpersonale) consiste in ulteriori 230 ore di gruppo teorico-pratiche, 40 ore di supervisione di gruppo con il Supervisore LASU, 30 ore di percorso individuale con un Counselor dello staff LASU. A queste, al fine di raggiungere il monte ore richiesto di 950, verranno conteggiate altre 150 ore di tirocinio, ovvero attività varia riconducibile alla professione svolta autonomamente dal Counselor.



COUNSELOR PROFESSIONISTA AVANZATO III LIVELLO

Per coloro i quali desiderassero proseguire ulteriormente nella loro formazione. Il prerequisito per la partecipazione è essere in possesso del monte ore base di 950 ore (Counselor professionista II livello). L'integrazione consiste in ulteriori 175 ore di gruppo teorico-pratiche, 60 ore di supervisione di gruppo e 30 ore di supervisione individuale con il Supervisore LASU. A queste verranno conteggiate altre 585 ore di attività professionale del Counselor stesso, ovvero attività varia riconducibile alla professione svolta autonomamente dal Counselor.

SUPERVISIONE

I registri di counseling richiedono ai propri iscritti di svolgere una regolare supervisione. L'esperienza della supervisione, oltre che obbligo professionale, è maggiormente da intendersi come uno spazio all'interno del quale approfondire la divulgazione della professione ed il lavoro svolto con i propri clienti attraverso il confronto con un Counselor esperto. Un'occasione di crescita e formazione, inerente sia gli aspetti teorico-tecnici che quelli di natura emotiva. La Lasu offre ai Counselor, anche non diplomati al suo interno, l'esperienza pluriventennale, fatta di migliaia di incontri individuali e di gruppo, del proprio Direttore e Supervisore riconosciuto dal CNCP. L'opportunità è rivolta a tutti i counselor diplomati, in un Master di 450 ore conforme alle normative italiane ed europee, in una qualsiasi scuola con un qualsiasi indirizzo.

Proposta Supervisione

Un percorso, tenuto da Fabrizio Rossi supervisore riconosciuto CNCP dal 2005, di dieci serate a partire dal 6/10/20 alle 20.30 con cadenza mensile per un totale di 10 incontri. E' richiesta l'iscrizione all'intero percorso che si svolgerà ONLINE per lavorare in sicurezza e per dare la possibilità di partecipazione anche ai Counselor più distanti. Il nostro supervisore è a disposizione anche per incontri di supervisione individuali, sia ONLINE che in presenza fisica.



LIBRO DI TESTO ADOTTATO

Con orgoglio possiamo affermare di essere una delle pochissime Scuole di Counseling, in Italia, a poter vantare un libro di testo scritto su misura per i propri Master e Corsi professionali edito da un'importantissima casa editrice. Le edizioni Crisalide sono da trent'anni un fondamentale punto di riferimento per i professionisti della relazione d'aiuto in ambito psicologico e olistico. Vanta diverse firme a livello mondiale e poche, selezionatissime, a livello nazionale. Fra quelle anche il Direttore della nostra Scuola. Il saggio è consigliato dalle associazioni di categoria professionali CNCP ed Ancore.



Un viaggio relazionale “che riflette su ciò che contempla, senza perdersi nel “cosa” ma sempre interrogandosi sul “come”, sulla relazione. Relazione che precede ogni “cosa”, che dalla Relazione nasce e alla quale è inevitabilmente legata.

Il libro rappresenta il compimento di 30 anni di ricerca e di esperienza personale e professionale, dell'autore, nel mondo della formazione e della crescita personale. Una guida completa per Counselor ed Operatori olistici, scritta per essere accessibile a tutti. Parte da una premessa esaustiva sul paradigma olistico-sistemico-relazionale, che aspira a creare una congruenza tra una reale visione olistica e le sue tecniche. In quell'armonia l'evoluzione personale può giungere alla sua massima espressione.”

CALENDARIO 2020-21

DATA E ORA	ATTIVITÀ
19/9/20 (14.30-16)	sperimentaLASU ad ingresso gratuito su prenotazione!
3/10/20 (9-13)	> ScarabocchiARTE inizio di 3 Laboratori Art
6/10/20 (20.30-22.30)	> Supervisione ONLINE per counselor 10 incontri
10/10/20 (9-13)	SgocciolARTE Laboratori Art
16 (21)-18/10 e 30/10 (21)-1/11/20	> Riti di Passaggio I e II parte inizio La via degli energizzatori (Operatore neo-sciamanico)
24/10/20 (9-13)	ARTEla Laboratorio Art
16/1/21 (14.30-16)	sperimentaLASU ad ingresso gratuito su prenotazione!
7/2/21 (9-13)	Dall'Essenza all'ego (teoria) inizio Il sentiero della Verità 5 incontri
28/2/21 (9-18)	Lavorare bene, lavorare insieme Seminario di Counseling aziendale
7/3/21 (9-13)	Il Giudice interiore (teoria) Il sentiero della Verità
27/3/21 (14-18) - 28/3/21 (9-18)	Il Giudice interiore (pratica) Il sentiero della Verità
10/4/21 (9-19)	Seminario Reiki I Livello
16 (21)-18/4/21	Dall'ego all'Essenza (pratica) Il sentiero della Verità
29/4 (21)-2/5/21	Trance Dance Training
8/5/21 (9-18)	Seminario Reiki II Livello
14(21)-16/5/21	Spazio e Presenza Il sentiero della Verità
19/5/21 (20)	Free-counseling, La Relazione al centro ad ingresso gratuito su prenotazione!
22/5 (9-18)-23/5/21 (9-18)	Seminario di Bodywork
5/6/21 (9-18)	Il fiume della vita e il testimone Campo di meditazione
6/6/21 (9-18)	Dialogare con le Dee
10/7/21 (9-18)	Seminario Usui Teate

Durante l'anno valuteremo la modalità di svolgimento delle singole attività. Per informazioni scrivi a lasu@lasu.it. Il calendario dei seminari tematici è alle pagine 20 e 21. Si consiglia l'iscrizione alla mailing list per essere tempestivamente informati su eventuali cambiamenti o nuove attività.

LIBERA ACCADEMIA SCIENZE UMANE



FONDATORE, DIRETTORE E RESPONSABILE FORMATIVO

Fabrizio Rossi



Dottore in Filosofia. Counselor, Formatore e Supervisore umanistico e transpersonale riconosciuto dal Cnsp. Ha un'esperienza di 25 anni nell'ambito della crescita personale ad approccio olistico-transpersonale. Conduttore da oltre quindici anni del percorso neo-sciamanico la Via degli energizzatori. Ricercatore su temi quali Olistismo, Riti di Passaggio, Giudice Interiore, Ego ed Essenza ha approfondito la relazione tra identità e realtà. Autore del saggio "Tutto è Relazione" edito da Crisalide.

RESPONSABILE ORGANIZZATIVA

Teresa Piacentini



Dottoressa in Sociologia e Counselor professionista avanzato gestaltico e transpersonale. Ha lavorato come educatrice all'interno del terzo settore nell'ambito delle dipendenze, del disagio femminile e nella prevenzione-educazione a scuola. Specializzata in counseling a mediazione artistica e lavoro sul femminile, di cui è responsabile in Lasu, è operatrice di Reiki, Usui Teate, Bodywork e Meditazione. Pratica Neo-sciamanesimo.

RESPONSABILE TUTORAGGI FORMATIVI

Francesca Valdesalici



Counselor professionista avanzato gestaltico e transpersonale. Dottoressa in economia aziendale e PNL practitioner, collabora come Retail Specialist e formatrice in una grande azienda nel settore dell'abbigliamento femminile. Operatrice di Reiki, Usui Teate, Bodywork, Meditazione e Trance Dance. In Lasu è inoltre responsabile del Counseling aziendale e del Trekking counseling.

COLLABORATORI

Davide Angelucci

Medico pediatra. Omeopata. Direttore del poliambulatorio Centro Eubiotica.

Letizia Ciabattoni

Dottoressa in Psicologia, Counselor professionista gestaltico e transpersonale, Mediattrice familiare e Tutor formativa. In formazione per il III livello di Counselor professionista avanzato.

Stella Bertoli

Counselor professionista gestaltico e transpersonale.



COME ARRIVARE ALLA LASU

AUTO Dall'autostrada A1 uscire a Parma. Dal casello ci si immette in una rotonda ed al primo bivio si tiene la destra (Viali Ovest - Tangenziale) e poi si prosegue dritto a tre rotonde. Subito dopo l'ultima rotonda si inizia a salire su di un cavalcavia e a metà salita si svolta a destra in direzione Piacenza immettendosi in tangenziale. Si esce dalla tangenziale all'uscita numero 8 con indicazione Quartiere Crocetta. Ad una prima rotonda si prosegue dritto (direzione centro) e alla successiva si svolta a destra in direzione Piacenza su via Emilia Ovest. Poco dopo ci si ritrova in un'altra rotonda dove si svolta ancora a destra (direzione Cremona) su via Cremonese. Vi è subito a destra una via ma si prosegue imboccando la successiva a destra che è via Orlando. Dopo essersi immessi, svoltare a sinistra in via Sella. La sede è l'ultimo fabbricato a destra. Dal casello 8 minuti.

TRENO Arrivare alla stazione di Parma. Sia nei giorni feriali che festivi dalla stazione prendere l'autobus n°12 che va verso il Quartiere Crocetta. Scendere alla fermata di via Cremonese a fianco dell'imbocco di via Crispi. Da qui proseguire in via Crispi ed al termine della stessa svoltare a sinistra in via Sella. La sede è l'ultimo fabbricato a destra.



LIBERA ACCADEMIA SCIENZE UMANE

☎ 0521.846455
www.lasu.it - lasu@lasu.it

SEDE PRINCIPALE:

Parma, via Sella 31/A (lat. Via Orlando)

SEDE RESIDENZIALE SPAZIONATURALASU:

Neviano degli Arduini (PR)



Lasu Parma
SpazioNatura LASU

Fabrizio Rossi
Autore Counselor Formatore Supervisore

Counseling Transpersonale LASU
Gestalt Counseling LASU
CounselingInArte LASU



liberaaccademiascienzeumane
fabriziorossi_lasu